

Joka mummi ja vaari nettiin



Joka mummi ja vaari nettiin -kurssilla opastetaan ikääntyviä käyttämään informaatioteknologiaa omatoimisuutensa ja elämänhallintansa tukena. Ikääntyvät saavat perustiedot ja -taidot tietokoneen ja tärkeimpien sovellusten ja ohjelmien käyttöön. Opastus tapahtuu 5 kerran koulutusjaksolla, johon kuuluu myös etäopiskelua ja tehtäviä. Kurssin vetäjinä toimivat Reumaliiton kouluttamat nettiopastajat.

Kurssin kohderyhmä: Ikääntyvät, joille tietokoneen käyttö on uutta ja jotka tarvitsevat oppiakseen käytännönläheisen koulutuksen

Kurssin ajankohdat:

Paikka:

Kurssiohjelma:

1 krt Tietokoneisiin tutustuminen ja sähköposti

klo 13.00-13.45 Tietokoneisiin tutustuminen

Tutustutaan erilaisiin tietokoneisiin ja kerrotaan kannettavan tietokoneen, tablettitietokoneen ja älypuhelin eroista ja annetaan kurssilaisille tietoa oman koneen hankinnan tueksi. Käydään läpi, millaisia nettiyhteyksiä on, miten kone käynnistetään ja miten näppäimistö toimii. Käydään läpi tietotekniikkasanastoa, kuten mikä on selain, hiiri, kursori, enter ja osoiterivi.

Kahvitauko (15min)

klo 14.00-15.00 Sähköposti

Tutustutaan eri sähköpostiohjelmiin, kerrotaan niiden toimintaperiaatteet ja lopuksi luodaan kaikille oma sähköposti, ellei sellaista jo ole. Harjoitellaan sähköpostin lähettämistä ja vastaanottamista.

Annetaan kotitehtävä: Kurssilaisille lähetetään viikon aikana sähköpostia ja kurssilaisten tehtävänä on onnistua avaamaan posti ja vastaamaan postissa olevaan kysymykseen lähettämällä sen lähettäjälle takaisin.

2 krt Kuvapuhelut ja matkaliput

klo 13.00-13.15

Käydään läpi kotitehtävä ja kerrataan sähköpostin käyttöä ja ohjelmaan kirjautumista.

klo 13.15-14.00 Skype

Kerrotaan ja näytetään mikä Skype on. Tehdään kurssilaisille skypetili ja harjoitellaan sen käyttöä; miten skypepuhelu aloitetaan ja lopetetaan ja miten löydän skypestä perheenjäseniä.

klo 14.00-14.15 kahvi

klo 14.15-15.00 Ajanvaraukset

Harjoitellaan juna- ja bussilippujen aikataulujen katsomista verkossa ja oman matkan suunnittelua.

Kotiläksy: Kokeillaan kotona itsenäisesti skypepuhelun ottamista jollekulle. Hommataan verkkopankkitunnukset omasta pankista ellei niitä ole aiemmin vielä ollut ja pyydetään ottamaan mukaan seuraavalle kerralle.

3 krt Terveyspalvelut

klo 13.00-13.15 Kotiläksyn kertaaminen. Miten skypepuhelut onnistuivat?

klo 13.15-14.00 Terveyspalvelut

Oman kunnan sähköisiin terveyspalveluihin tutustuminen. Mitä tietoa kunnan nettisivuilta löytyy? Harjoitellaan sähköistä ajanvarausta kunnan terveyspalveluihin.

klo 14.00-14.15 Kahvi

klo 14.15-15.00 Omakanta

Käydään läpi, miten Omakantaan pääsee. Jokainen voi hyödyntää omia verkkopankkitunnuksiaan ja käydä katsomassa omia tietojaan.

Kotiläksy: Käydään viikon aikana kotona rauhassa uudestaan tutustumassa OmaKantaan

4 krt Pankkipalvelut, laskujen maksu ja tiedon haku

klo 13.00-13.15 Kotiläksyn kertaaminen. Onnistuiko Omakantaan kirjautuminen?

klo 13.15.-14.00 Näytetään demotunnuksilla pääperiaatteet, miten pankkiohjelmaan pääsee ja miten laskuja siellä maksetaan. Kurssilaiset voivat halutessaan kirjautua omaan pankkiohjelmaansa tai harjoitella demotunnuksilla

klo 14.00-14.15 Kahvi

14.15-15.00 Tutustutaan tiedonhakuun ja etenkin googleen. Harjoitellaan googlelta kysymistä ja etsitään tietoa kurssilaisia kiinnostavista sivustoista

Kotiläksy: Kurssilaisten pitää harjoitella googlen käyttöä ja etsiä ratkaisu kurssilla annettavaan kysymykseen

5krt 2.11. klo 13-15 Karttahuu ja facebook

klo 13-13.15 Kerrataan edelliskerran kotitehtävä. Ovatko ikääntyneet löytäneet vastauksen googlesta kotitehtävään?

klo 13.15-14 Esitellään google mapsia ja kerrotaan kuinka kätevä netistä on löytää reitti haluttuun määränpään. Harjoitellaan oman kotiosoitteen katsomista.

klo 14.00-14.15 kahvi

klo 14.15-15.00 Tutustutaan Facebookiin, etsitään löytyykö Facebookista esimerkiksi oma lähisukulainen. Näytetään, miten Facebookiin luodaan oma tili.

Palautekeskustelu, miten kurssilaiset ovat hyötäneet kurssista ja mitä vinkkejä toiveita heillä olisi jatkoa ajatellen

